



5. Learn Spanish: crazy mealtimes and other schedules in Spain, explained by a native 🕒

Hola, hola. Bienvenida a *De ida y vuelta*, el podcast de TRIBIA, Spanish for Women.

Este podcast es para ti, que vives en España, entiendes un poco de español... pero en una conversación solo escuchas, sonríes y dices que sí con la cabeza, pero en realidad te gustaría hablar, participar y tener tu propia voz en español.

Tranquila. Estás en el lugar correcto.

¿Cómo funcionan los horarios en España? Pues hoy te lo cuento. He estado unas semanas en España, y creo que me he acostumbrado tanto a los horarios de Europa, que me ha costado mucho volver al ritmo de aquí. Y esto te lo digo yo, que soy española.

Si vives en España, probablemente ya sabes que la hora de comer y cenar es bastante tarde, incluso más en verano o los fines de semana. Para mí ha sido lo más difícil.

Normalmente, la comida es entre las dos y las tres. Si vamos a la playa en verano o tenemos una comida familiar el fin de semana, podemos empezar a comer después de las tres. A veces, hacemos un aperitivo sobre la una de la tarde: unas aceitunas, unas patatas fritas, con una copa de vino, un vermú o una caña, es decir, una cerveza. Y la cena es a las nueve, más o menos. Yo estos días en España, cuando he quedado con amigas para cenar, hemos quedado a las nueve, pero las diez también es una hora normal para cenar.



5. Learn Spanish: crazy mealtimes and other schedules in Spain, explained by a native 🕒

Y no intentes ir a un restaurante antes de las ocho a cenar, porque si es español y tradicional, probablemente la cocina no está abierta.

El desayuno también puede ser tarde. Es verdad que durante el año, mucha gente que trabaja o estudia empieza a las ocho o nueve, así que se despiertan y desayunan pronto. Pero también algunas personas, especialmente si trabajan en tiendas, empiezan a las diez u once.

También es bastante común desayunar fuera, en un bar, en una cafetería. Y es una de mis actividades favoritas en el mundo, desayunar fuera, y España para eso es perfecto.

Además, algo curioso es que mucha gente, especialmente si trabajan en oficinas, hacen una pausa sobre las once para tomar el segundo desayuno.

Así que el desayuno puede ser a las siete de la mañana, a las diez o a las once.

Por otro lado, un dato que puede llamarte la atención si vienes a España es el tema de la luz, la luz del sol.

Me he despertado a las siete y media en Madrid este verano y casi no había luz, el sol empezaba a salir. Y a mí me encanta despertarme a las siete, siete y media, y que haya luz fuera, pero aquí en Madrid es imposible, especialmente en invierno.



5. Learn Spanish: crazy mealtimes and other schedules in Spain, explained by a native 🕒

En la costa de Barcelona, Alicante, Valencia... es un poco diferente. El amanecer es antes. Pero en zonas como Galicia es más tarde. El año pasado, que estuve allí en verano, a las diez de la noche todavía había sol.

Todo esto tiene una explicación. En teoría, España debería tener la misma hora que Portugal o Londres, es decir, una hora menos, pero no. Franco, el dictador que tuvimos en España hasta 1975, decidió cambiar la hora de España a la hora alemana para así poder comunicarse con Hitler con facilidad.

Y esto me recuerda algo. En España, los horarios afectan a todo, incluso a los niños. En mi familia, los adolescentes tienen entrenamiento de baloncesto a las nueve de la noche un miércoles normal, con clase al día siguiente a las ocho de la mañana. Para mí esto es una locura, pero cuando yo era adolescente, era completamente normal.

Por último, las tiendas.

Puede parecer raro que cierren de dos a cinco de la tarde. Pero tiene sentido, porque entre las dos y las cinco, especialmente en verano, en muchas partes de España hace tanto calor, que es imposible estar en la calle. Y la gente no sale y no compra. Así que las tiendas prefieren cerrar a esas horas y abrir por la tarde desde las cinco hasta las ocho o nueve.



5. Learn Spanish: crazy mealtimes and other schedules in Spain, explained by a native 🕒

Esto pasa más en tiendas pequeñas o en pueblos. En ciudades grandes como Madrid o Barcelona, o en tiendas que son cadenas grandes, no es tan común.

Y todo esto no significa que estos horarios sean mejores o peores, todo el mundo en España está acostumbrado, el país funciona así y simplemente es una parte más de la cultura. Pero si no has nacido aquí o, como yo, vives fuera, puede ser difícil acostumbrarse.

Me gustaría saber cómo es para ti, ¿comes a una hora española o comes a la hora de tu país? ¿Y qué es lo que más te llama la atención de los horarios en España?

Y hasta aquí el episodio de hoy. Si quieres aprender más español, en la descripción tienes un link para descargar la transcripción de este episodio. Y también tienes un regalo con los tres cambios que mi clienta hizo en su rutina para empezar a hablar más en español y no ser solo la que escucha, sonríe y dice que sí con la cabeza en las conversaciones en español.

Gracias por escucharme. Gracias por practicar tu español conmigo.

Y hasta el próximo episodio.

¡Chao!